

Information om utvärdering av din terapi

Vi, forskargruppen vid Linköpings universitet och yrkesföreningen Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter SAG, vill inbjuda dig att delta i en forskningsstudie där vi vill förstå vilka effekter Gestaltterapi kan ge. Liknande studier har gjorts på flera andra typer av psykoterapi och nu vill vi jämföra Gestaltterapi med dem.

Den viktigaste delen av den här studien är den som du själv som klient deltar i. För att vi ska få riktigt bra information om hur du mår och hur du upplever din terapi kommer du i samband med varje terapitillfälle att få fylla i två formulär – ett före besöket och ett efter besöket. Formuläret du fyller i före besöket handlar om hur du mår och formuläret efter besöket handlar om hur du har upplevt det just genomförda samtalet. Du kommer att få fylla i formulären på en dator eller en datorplatta som finns på mottagningen

Din terapeut kommer också att bidra med information till studien genom att denne före och efter fullgjord behandling fyller i formulär med information om dina besvär och din behandling. Dessutom fyller terapeuten, liksom du, i ett formulär om hur denne har upplevt samtalet direkt efter varje samtals-session.

De skattningar som du gör på datorn vid varje samtal kommer att vara tillgängliga för din terapeut. Denne kan alltså se hur du skattar ditt mående och hur du upplever relationen mellan er båda. Om ni tillsammans kommer överens om det kan ni använda informationen för att diskutera hur din terapiprocess framskrider

Rent praktiskt går det till så här:

1. Du informeras av din terapeut om undersökningen och får möjlighet att ta ställning till om du vill vara med eller inte.
2. Om du vill vara med får du vid detta första tillfälle fylla i de två formulären vid slutet av samtalet. Du får en kod som bara du och din terapeut har kodnyckeln till.
3. När du i fortsättningen kommer till mottagningen kommer du att fylla i ett formulär om hur du mår före samtalet, och formuläret om hur du har upplevt samtalet efter terapin .
4. Informationen som du lämnar vid dina skattningar kommer att sparas på en hårddisk som finns på Linköpings universitet. Här kommer enbart din kod att finnas. Ingen utom du och din terapeut kommer att kunna veta vem koden hör samman med.

Det är av mycket stort värde om så många som möjligt vill bidra till denna studie eftersom vi behöver lära oss mer om olika former av psykoterapi. Utvärderingen har granskats och blivit godkänt av etikprövningsnämnden vid Linköpings universitet.

Om du skulle välja att delta och senare ångrar dig kan du meddela någon av oss detta. Allt material som handlar om dig, både det du själv fyllt i och det som din terapeut lämnat, kommer då att förstöras.

Om du har några frågor eller synpunkter på undersökningen ber vi dig ta kontakt med någon av oss.

Rolf Holmqvist, Professor i klinisk psykologi, Linköpings Universitet Tel: 0700-89 57 61 E-post: rolf.holmqvist@liu.se
Petra Juneholm, Aukt. Gestaltterapeut och FoU-ansvarig i SAG Tel: 070-793 59 00 Epost: petra@contactvis.se
Jojo Tuulikki Oinonen, Aukt. Gestaltterapeut, Ordförande i SAG Tel: 070-832 31 35 E-post: jojo@skam.nu