

SAG är en yrkesförening för gestaltterapeuter i Sverige med fokus på kvalitet, etik och utveckling.

- SAG har cirka 120 medlemmar från hela Sverige och firar 20-årsjubileum i januari 2014.
- Forskning: Hösten 2014 inleds ett samarbete mellan SAG och Linköpings Universitet där Gestaltterapin ingår i CORE-studien (Clinical Outcome in Routine Evaluation) initierad av professor Rolf Holmqvist. Läs mer under rubriken FoU på www.gestaltterapeuterna.se
- Gemensamt för våra medlemmar är att de har en minst 4-årig utbildning i Gestaltpsykoterapi från ett institut som är ackrediterat av EAGT (European Association for Gestalt Therapy). EAGT är i sin tur medlem i organisationen EAP (European Association for Psychotherapy).
- Genom krav på handledning och fortbildning kvalitetssäkrar SAG sina medlemmars yrkesskicklighet samt tillhandahåller etiska riktlinjer och struktur för hur dessa ska följas.
 - minst 60 timmar kontinuerlig vidareutbildning/tre år
 - minst 15 timmar handledning/tre år
 - ansvarsförsäkring för klient/patientarbetet
- Flera av våra medlemmar har en Master of Gestalt Psychotherapy, andra har en akademisk bakgrund som präst, beteendevetare, hälsovetare, psykolog, socionom, pedagog psykiatriker, psykoterapeut, journalist, skådespelare etc.
- SAG:s externa uppdrag är att sprida kunskap och kännedom om gestaltpsykoterapi och det gestaltterapeutiska förhållningssättet.
- På vår hemsida hittar du auktoriserade gestaltterapeuter och terapeuter under utbildning. Sök geografiskt, via ort eller karta, efter inriktning eller kompetens. Och se hur vi ser ut.
- "Gilla" SAG på Facebook för att slå följe med oss och få löpande uppdateringar av vad vi snappar upp och vill dela med oss av i nyhetsflödet. I nuet.




The self is fluid and relational. The self is not some "thing" that exists as independent of the other, nor does it exist a priori to relationships. The self is process and comes into being through those contactful experiences of creating and adjusting"

EAGT www.eagt.org



SAG – Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter

Mailbox 102 • 111 73 STOCKHOLM • tel 08-717 11 35 • info@gestaltterapeuterna.se

www.gestaltterapeuterna.se  www.facebook.com/pages/SAG-Sveriges-Auktoriserade-Gestaltterapeuter

Gestaltterapi är en humanistisk terapi

Vilket i korthet betyder att vi...

- lyfter fram människans självmedvetande och meningsskapande inom ramen för en subjektivt konstruerad värld.
- betonar relationernas betydelse för identitetsskapande och upprätthållande av psykisk hälsa.
- framhåller en känslomässig förankring i livet genom användande av en fenomenologisk metod.
- strävar efter att etablera individen i en situation av frihet, val och ansvar i den egna livssituationen.
- betraktar ångest och kriser som existentiellt öppnande möjligheter.

Gestaltterapeutens kompetens

En gestaltterapeut...

- har en utvecklad förmåga att vara medveten om sina egna känslor, förnimmelser, tankar och reaktioner – i relation till klientens.
- stödjer den ömsesidiga kontakten genom att identifiera, uppmärksamma, och benämna det mest angelägna behovet som det visar sig i situationen, på det sätt som lämpar sig bäst - i ett specifikt nu, i ett specifikt rum och i en specifik relation.
- stödjer viljan till kontakt och utforskar tillsammans med klienten dennes unika sätt att förhålla sig till sig själv och omvärlden. Detta sker genom att samskapande utforma konkreta övningar eller experiment som utförs i kontakt med terapeuten som erbjuder sin kontinuerliga närvaro,

vilken hen också justerar med hänsyn till klientens sätt att vara i kontakt (klientens kontaktstil).

- avser att förankra människan i världen, i relationerna med andra och i nuet – genom att låta förflutna händelser glida tillbaka i bakgrunden och tillgängliggöras i den mån det främjar kontakt och skapar mening.
- betonar terapeutkvaliteter som empati, genuinitet och respekt samt strävar efter att etablera en autentisk verklig relation. Mötet mellan terapeut och klient är ett professionellt och mellanmänskligt möte, mellan två personer som delar erfarenheten av att vara en människa i världen.
- ser relationen som läkande i sig.

Gestaltterapin har sin begreppsliga **bakgrund** i det tyska ordet "Gestalt" som betyder helhet. Historiskt utvecklades gestaltterapin i USA under 40-talet som en protest mot och ett komplement till psykoanalysen, och har funnits i Sverige sedan 70-talet. Idag är det en av de större terapiformerna i Europa, USA och delar av Sydamerika. Just nu bedrivs gestaltterapeutisk forskning i till exempel Italien runt behandling av ångest och depression. Gestaltterapin utvecklades till en början som en metod för individuell psykoterapi. Metoden har också visat sig vara ett kraftfullt verktyg för arbete med grupper, organisationer och företag. De som idag arbetar med gestalt som metod kan alltså vara terapeuter men också specialister på utveckling av grupper och företag.

gestaltterapin idag är interpersonell och vilar på en existentiell grund. Gestaltterapin har utvecklats till en relationell terapiform där mötet, kontakten, situationen här och nu, medvetenhet och ansvar är de centrala hörnstenarna.

målet med gestaltterapi är att du genom ökad medvetenhet och stärkt självstöd ska kunna bestämma kursen i ditt liv, upptäcka fler valmöjligheter och stretcha dina gränser – privat, personligt, relationellt, professionellt och politiskt.

I **kroppen** lagrar vi minnen för allt vi upplevt. Kroppen ger också tydliga signaler om hur vi har det. För att komma fram till vad som är oavslutat eller oformulerat och som behöver uttryckas, arbetar vi mycket med vår kroppslighet inom gestaltterapi. Sinnesförnimmelser, känslor och intellekt ges samma värde.

Blir du **nyfiken** på vad gestaltterapi kan tillföra dig som person, din nuvarande kompetens eller som fortbildning? Kanske knyta en handledare till ditt nuvarande arbete, gå en grundutbildning eller en workshop? Dra dig inte för att kontakta oss för mer information. Hör av dig till någon i SAG:s styrelse så lotsar vi dig rätt. Se **kontaktuppgifter** på baksidan!