

Vad innebär det att gå i terapi hos en auktoriserad gestaltterapeut?

Om du går i terapi hos en auktoriserad gestaltterapeut kan du vara trygg i att du får en välutbildad, ansvarstagande och försäkrad terapeut som har förpliktigt sig till att följa särskilda etiska riktlinjer.

Gemensamt för alla medlemmar i SAG, Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter, är att de har minst en 4-årig utbildning i Gestaltpsykoterapi från ett institut som är ackrediterat av EAGT, European Association for Gestalt Therapy.

Genom krav på handledning och fortbildning kvalitetssäkrar SAG sina medlemmars yrkesskicklighet. Det finns även krav på en ansvarsförsäkring för klientarbetet.

Om du upplever att terapeuten har brutit mot de etiska riktlinjerna finns det ett etikråd dit du kan vända dig för hjälp och stöd.

Läs mer om bakgrund och vad gestaltterapi innebär via länken:

<https://gestaltterapeuterna.se/om-gestaltterapi/>

Fakta

SAG Sveriges Auktoriserade gestaltterapeuter. gestaltterapeuterna.se

Etiska riktlinjer: [etik SAG](#)

Kontakta SAG: styrelsen@gestaltterapeuterna.se

EAGT, European Association for Gestalt Therapy eagt.org

